

Согласовано:

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель КДН и ЗП Врач-нарколог ГБУЗ ЯЦРБ

Директор МБОУ СОШ

с.Сандугач



Г.Я.МИНДИЯРОВА

Д.Б.ГИЛЬМИЕВА

К.Г.Рахимова

03.11.2023г

План  
работы общественного наркологического поста  
МБОУ СОШ с.Сандугач  
на 2023-2024 учебный год

Согласно положения об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАФ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся

### **Направления деятельности наркологического поста:**

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребление алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами: врачами и психологами.

### **Мероприятия:**

- оформление информационного стенда;
- дни здоровья;
- проведения лекции, встреч, семинаров;
- проведение акций

В работе наркопоста активно применяются социальные видеоролики для просмотра учащимися и их обсуждение.

### **Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни среди школьников и негативного отношения к алкоголю, табакокурению, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

| №  | Направления работы                                 | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Работа с учащимися школы                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>-контроль посещаемости занятий;</li> <li>-организация дня Здоровья;</li> <li>-охват полезной внеурочной занятостью;</li> <li>-организация профилактических бесед с обучающимися по правовой тематике;</li> <li>- организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;</li> <li>-работа Почты Доверия;</li> <li>-участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет на тему «Не сломай свою судьбу»;</li> <li>-участие в районных, городских, республиканских акциях;</li> <li>- организация Дня антинаркотической направленности в лагерях дневного пребывания;</li> <li>- продолжить работу с волонтерами;</li> <li>- организация индивидуальных развивающих занятий с учащимися.</li> </ul> |
| 2. | Профилактическая работа с учащимися "группы риска" | <ul style="list-style-type: none"> <li>-контроль посещаемости занятий;</li> <li>-контроль поведения; охват детей дополнительным образованием;</li> <li>-проведение индивидуальных (групповых) бесед;</li> <li>-организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;</li> <li>-проведение рейдов; просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»;</li> <li>-Индивидуальная консультация учащихся с целью</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                |

|    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                | <p>профилактики зависимостей;</p> <p>-привлечение к участию в профилактических акциях; -день правовых знаний</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3. | Санитарно-просветительская работа с родителями | <p>-проведение общешкольных родительских тематических собраний;</p> <p>-организация родительского всеобуча;</p> <p>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;</p> <p>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</p> <p>-организация рейдов в вечернее время и посещение учащихся и родителей «группы риска»;</p> <p>- встречи с представителями КДН и ЗП и специалистами ГБУЗ ЯЦРБ;</p> <p>- распространение тематических буклетов среди родителей</p> |
| 4. | Тематическая работа с классными руководителями | <p>Выступления на заседания МО классных руководителей по данной тематике;</p> <p>-организация обучающих занятий;</p> <p>-проведение семинаров с участием узких специалистов;</p> <p>-формирование банка методической литературы для по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся;</p> <p>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы;</p> <p>- проведение классных часов.</p> |
| 5. | Диагностическая работа                         | <p>-проведение анкетирования, тестирования;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |  |                             |
|--|--|-----------------------------|
|  |  | -осуществление мониторинга. |
|--|--|-----------------------------|

### План наркопоста на 2023-2024 учебный год (по месяцам)

| Профилактическая работа                                                                                                                                                    | Диагностическая работа                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Работа с классными руководителями                                                                                                                                                                                                                                 | Работа с родителями                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>С Е Н Т Я Б Р Ъ</b>                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>1.Оформление уголка «Наркопост»</p> <p>2.Беседа на тему «Что такое здоровье и как его сохранить» 4 класс.</p> <p>3. Акция ко Дню Здоровья «Спорт вместо наркотиков»</p> | <p>1.Профилактическая работа по выявлению у учащихся склонностей к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.</p> <p>2.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>3. Тематическая выставка литературы в школьной библиотеке по профилактике наркомании</p> | <p>1. Выявление детей «Группы риска».</p> <p>2.Вовлечение детей на занятия во внеурочное время.</p> <p>3. Консультации с классными руководителями с целью организации работы по профилактике наркозависимости, алкоголизма и табакокурения среди обучающихся.</p> | <p>1.Классные и общешкольные родительские собрания.<br/>(6.09.,16.09.2023)</p> <p>2. Педагогический лекторий для родителей учащихся 9-11 классов:<br/>«Свободное время старшеклассников»</p> <p>3. Составление графика дежурства учителей в выходные дни в вечернее время по соблюдению комендантского часа</p> <p>4. Работа «Телефона доверия»</p> |

## О К Т Я Б Р Ь

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках предмета биология</p> <p>2. «Минздрав предупреждает...»- встреча с медработником</p> <p>3. Урок ОБЖ «Вредные привычки и их последствия»</p> | <p>1. Социально-психологическое тестирование учащихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ в 7,8 классах</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> | <p>1.Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска»</p> <p>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.</p> <p>3. Социально-психологическое тестирование</p> | <p>1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Размещение брошюры для родителей «100 полезных советов, или как уберечь детей от наркотиков»</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Н О Я Б Р Ь

|                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1.Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (Международный день отказа от курения – 21 ноября)</p> <p>2. Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтеры).</p> | <p>1. Социально-психологическое тестирование учащихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ в 9,11 классах</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы</p> | <p>1. Заседание МО. Отчет классных руководителей о работе с детьми группы риска</p> | <p>1.Индивидуальные беседы и консультации для родителей (Встреча с инспектором ПДН Гиндуллиной Л.Ф.)</p> <p>2. Блиц – опрос: «Роль родителей в формировании навыков ЗОЖ»</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           | риска».                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Д Е К А Б Р Ь                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>1. Конкурс стенгазет среди 6-9 классов «Не сломай свою судьбу»</p> <p>2. Соревнования по волейболу среди обучающихся 8-9 классов.</p> <p>3.Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках предмета ОБЖ</p> | <p>1. Анкетирование среди учащихся: «Твоё отношение к вредным привычкам» в 5- 7 классах</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> | <p>1. Советы на тему: «Научите ребёнка переживать стресс».</p> <p>2. Семинар-практикум для классных руководителей «Организация работы с детьми «группы риска»</p>                                                                 | <p>1.Индивидуальные консультации с родителями учащихся «группы риска» на тему «Роль самооценки в формировании личности»</p> <p>2. Педагогический лекторий для родителей учащихся 8,9 классов: «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков».</p> |
| Я Н В А Р Ь                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>1. Флешмоб «Правило жизни- НЕТ наркотикам!»</p> <p>2. Работа почты доверия</p> <p>3.Веселые старты (1-4 кл)</p>                                                                                        | <p>1. Анкетирование среди учащихся: «Твоё отношение к вредным привычкам» в 8-11 классах</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> | <p>1.Информация для обновления стенда классных руководителей «Правила безопасности для подростков</p> <p>2. Посещение на дому кл. рук-ми обучающихся из «группы риска» во время зимних каникул</p> <p>3. Выходы с учащимися в</p> | <p>1.Рейды в семьи находящиеся в трудной жизненной ситуации, детей состоящих на ВШУ и ОДН, детей находящихся под опекой, детей «группы риска».</p>                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    | культурно<br>досуговые места во<br>время каникул                                                                                |                                                                                                                                                                                      |
| Ф Е В Р А Л Ь                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |
| <p>1. Диагностика выявления уровня тревожности (личностной и школьной) 5 класс</p> <p>2. «Минздрав предупреждает...»- встреча с медработником</p>                                                                                                                                 | <p>1. Исследование мотивации учащихся.</p> <p>2. Рейды в семьи находящиеся в трудной жизненной ситуации, детей состоящих на ВШУ, детей находящихся под опекой.</p> | <p>1. Обобщение опыта учителей на МО кл.руководителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p> | <p>1.Индивидуальные беседы родителей с различными специалистами</p>                                                                                                                  |
| М А Р Т                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |
| <p>1.Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.</p> <p>2. День правовых знаний</p> <p>3. Библиотечный урок «Подумай, оглянись вокруг, реши – что важно в жизни для твоей души»</p> <p>4. Акция «На зарядку становись» 1-9 классы</p> | <p>1.Исследование родительско-детских отношений</p> <p>2. Выпуск стенгазеты «Мы за ЗОЖ»</p>                                                                        | <p>1. Проведение цикла классных часов о вреде наркотиков, ПАВ, табакокурения.</p>                                               | <p>1.Распространение тематических буклетов среди родителей «Человек, которому я доверяю»</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p> <p>(весенние каникулы)</p> |

## А П Р Е Л Ь

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. День здоровья «Вместе со спортом по жизни»</p> <p>2. Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках предмета химия</p> <p>3. Классный час о вреде электронных сигарет.</p> | <p>1. Социометрия</p> <p>2. Диагностика выявления уровня тревожности (личностной и школьной) 5 класс</p> | <p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p> <p>2. Семинар классных руководителей на тему «Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних»</p> | <p>1. Консультации на тему «Как уберечь детей от наркотиков»</p> <p>2. «Час общения» (Для родителей, обучающихся 5 кл)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## М А Й

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Организация социально ценной деятельности учащихся: операция «Забота» в рамках волонтерского движения</p> <p>2. Книжная выставка «Ваш выбор- здоровье, жизнь, успех»</p> | <p>1. Диагностика самооценки учащихся (7- 9 кл)</p> <p>2. Разработка методических материалов, буклетов, памяток для учащихся, педагогов, родителей по профилактике.</p> <p>2. Изучение интересов, склонностей и способностей учащихся, вовлечение их во</p> | <p>1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании.</p> <p>2. Составление списка летней занятости учащихся в каникулярное время.</p> <p>3. МО классных руководителей. Результаты диагностик в течение года.</p> | <p>1. Составление и организация дежурства родителей и учителей в вечернее время</p> <p>2. Оздоровление детей, организация летней занятости</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                              |  |  |
|--|----------------------------------------------|--|--|
|  | внеурочную и<br>общественную<br>деятельность |  |  |
|--|----------------------------------------------|--|--|

Исполнитель: \_\_\_\_\_ заместитель директора по ВР Тимиршина Л.В. тел.36-3-11.

Проверено: \_\_\_\_\_ Ответственный секретарь КДН и ЗП Г.Р.Антонова

Дата проверки \_\_\_\_\_